



## **Prova de Remo em Botes – Ass. de Fuzileiros**

### **Escola de Fuzileiros, 16 de Setembro de 2023**

#### *Regulamento de prova*

##### Artigo 1º

##### Âmbito

O Presente Regulamento estabelece as normas da Prova de Remo em Botes da Associação de Fuzileiros.

##### **Artigo 2º**

##### Prova

1. A Prova de Remo em Botes consiste em percorrer a remos uma distância de 06 km, devidamente assinalada e controlada pela Organização.
2. A Prova é de Escalão Único e as Equipas podem ser mistas.
3. A tripulação de cada bote é constituída por máximo de 07 elementos e mínimo de 06 elementos.
4. A Prova inicia-se ao sinal sonoro com todos os botes perfilados dentro de água no Cais da UMD!
5. O Bote é enchido e montado pelas Equipas.
6. O enchimento e montagem do bote, não conta para tempo de prova!
7. Durante a prova, não é permitido pelos participantes o uso de meios motorizados e reboque para auxiliar a deslocação do Bote.
8. O processo de deslocação é por recurso a remos.

9. A prova termina após a chegada ao cais com o toque do Sino por parte de um membro da Equipa!

10. Após terminada a prova, a Equipa procede á lavagem e desmontagem do bote.

### **Artigo 3º**

#### Atribuição de prémios

1. Serão atribuídos prémios com base na ordem de chegada à 1ª; 2ª e 3ª Equipa a terminar a competição.

2. Será entregue Taça ou Troféu colectivo á Equipa e medalhas individuais aos elementos constituintes das equipas premiadas.

### **Artigo 4º**

#### Equipamento permitido

1. A embarcação utilizada é o Bote tipo Zebro / Fuzo

2. Os remos são em madeira e de *tipo militar*

3. Coletes salva-vidas com norma específica.

### **Artigo 5º**

#### Atletas Admitidos

1. São admitidos todos os atletas sócios ou não sócios da Associação de Fuzileiros.

2. A idade mínima para participação é 14 anos

3. São admitidos atletas de ambos os sexos

### **Artigo 6º**

#### Inscrições

1. As inscrições são em Equipa com um máximo de sete elementos

2. As composições das Equipas podem ser mistas ou não.

3. As inscrições estão limitadas a 105 participantes ( 15 botes )

### **Artigo 7º**

#### Equipamento Pessoal

1. Cada atleta deve utilizar o vestuário que achar mais adequado à realização do evento em meio aquático .

2. Cada atleta é responsável por bens pessoais a bordo do Bote devendo considerar o meio aquático.

### **Artigo 8º**

#### Local de Prova

- 1.A prova realiza-se na Unidade Militar de Vale de Zebro – Escola de Fuzileiros
- 2.A prova inicia-se e termina no Cais da Unidade de Meios de Desembarque ( UMD )
- 3.Para a realização da mesma é utilizado o Rio Coina

### **Artigo 9º**

#### Apoio

- 1.A Organização assegura a distribuição de água potável durante o evento.
- 2.Durante o evento o Bar / Cantina da Escola de Fuzileiros está aberto para venda de comida e bebidas.

### **Artigo 10º**

#### Segurança

1. O evento é coberto por um Seguro de Actividade Desportiva
- 2.A Organização assegura a segurança da prova com dois botes de apoio no rio.
- 3.O evento tem uma Equipa de Socorrismo da EFz disponível no local
- 4.A todos os participantes são atribuídos um colete salva-vidas de uso obrigatório durante a prova.
5. Todos os atletas estão assegurados com Seguro Desportivo para o evento.
6. A Ass. de Fuzileiros não assume despesas acima do abrangido pelo seguro.

### **Artigo 11º**

#### Penalizações / Expulsões

- 1.Todo o atleta / Equipa que praticar actos de violência ou de anti desportivismo, é expulso de imediato da competição e convidado a abandonar a Unidade Militar.
- 2.O atleta que retirar ou não utilizar o colete salva-vidas durante a competição, fica impedido de continuar a prova.

### **Artigo 12º**

#### Exclusão

1. A Marinha e a Escola de Fuzileiros, rejeita qualquer responsabilidade na realização do evento organizado pela Associação de Fuzileiros.

### ***Artigo 13º***

#### Casos omissos

Nos casos omissos no presente regulamento, serão analisados na hora pela comissão de prova e aplicada a decisão final.

### ***Artigo 14º***

#### Entrada em Vigor

O presente regulamento entra em vigor na data da sua publicação na página oficial da Associação de Fuzileiros.

Barreiro, Julho de 2023